

HORAIRE / SCHEDULE*

*le comité organisateur se réserve le droit de changer l'horaire en tout temps avant l'événement.

*The race organising committee reserves the right to change the schedule at all time prior to the event.

AVANT LA COURSE
PRE-RACE

MERCREDI

WEDNESDAY

06 SEPTEMBRE
SEPTEMBER

18h00-19h00 Réunion d'avant course en ligne sur la page Facebook du Triathlon Esprit (réunion en français)

20h00-21h00 Online pre-race briefing on the Esprit Facebook Page (English briefing)

JEUDI

THURSDAY

07 SEPTEMBRE
SEPTEMBER

17h00-18h30 Entraînement de nage en eau libre dans le Bassin Olympique / Open water swimming training practice in the Olympic Basin

16h00-19h00 Remise des troussees du participant / race kit distribution

15h00 (FR seulement)- 16h30 (FR seulement)- 18h00 (FR & ENGLISH- Clinique mon premier triathlon/ Beginner's information seminar (English at 18h00)

VENDREDI

FRIDAY

08 SEPTEMBRE
SEPTEMBER

17h00-18h30 Entraînement de nage en eau libre dans le bassin Olympique / Open Water Swimming Training practice in the Olympic Basin

16h00-19h00 Remise de kits du participant / Race Kit Distribution

SAMEDI

SATURDAY

09 SEPTEMBRE
SEPTEMBER

06h30 Ouverture de la zone de transition/Transition zone opens

SÉRIE GRAND PRIX & SÉRIE NATIONALE DE DÉVELOPPEMENT (DISTANCE SUPER SPRINT) / GRAND PRIX & NATIONAL DEVELOPMENT SERIES (SUPER SPRINT DISTANCE)

07h30 Hommes (men) -Épreuve avec sillonnage réservée aux athlètes Élite/Draft legal race for Elite athletes only

07h32 Femmes (women) -Épreuve avec sillonnage réservée aux athlètes Élite/Draft legal race for Elite athletes only

COUPE QUÉBEC U13-U15/U13-U15 QUÉBEC CUP (avec sillonnage/with drafting)

08h00 Hommes (Men) Coupe du Québec U13-U15 Quebec Cup

08h02 Femmes (Women) Coupe du Québec U13-U15 Quebec Cup

TRIATHLON OLYMPIQUE/OLYMPIC TRIATHLON

08h30 VAGUE 1 / WAVE 1* (Départ de masse/Mass Start)

09h30 VAGUE 2 / WAVE 2* (Départ par intervalles/Rolling Start)

10h30 VAGUE 3 / WAVE 3 & Équipes relais / & Relay Teams* (Départ par intervalles/Rolling Start)

11h30 VAGUE 4 / WAVE 4 (Départ par intervalles/Rolling Start)

TRIATHLON DÉCOUVERTE & U13-U15 (récréatif sans sillonnage) / TRY-A-TRI TRIATHLON & U13-U15 (recreational without drafting)

13h00 Départ U13-U15 (récréatif sans sillonnage)- Départ Mixte

13h05 Départ Découverte / Try-a-tri- Départ Mixte

DÉFI CORPORATIF/ CORPORATE RELAY

13h30 Triathlon Sprint / Sprint Triathlon

13h35 Duathlon Sprint / Sprint Duathlon

QCM / WCQ

DIMANCHE

SUNDAY

10 SEPTEMBRE
SEPTEMBER

06h00 Ouverture de la zone de transition/Transition zone opens

TRIATHLON DEMI-ESPRIT/DEMI-ESPRIT TRIATHLON (CHAMPIONNATS CANADIENS/CANADIAN CHAMPIONSHIP)

07h00 Départ de masse / Mass start

07h02 Départ par intervalles / Rolling Start

DUATHLON (CHAMPIONNATS CANADIENS) / DUATHLON (CANADIAN CHAMPIONSHIP)

09h15 Duathlon Sprint/Sprint Duathlon

09h30 Duathlon Olympique/Olympic Duathlon

TRIATHLON SPRINT / SPRINT TRIATHLON

10h15 ***Série de développement du triathlon Esprit / Esprit development series (départ contre-la-montre/interval start)***

10h30 VAGUE 1 / WAVE 1*-(Départ de masse/Mass Start)

11h15 VAGUE 2 / WAVE 2* (Départ par intervalles/Rolling Start)

12h00 VAGUE 3 / WAVE 3 + Équipes relais / + Relay Teams*(Départ par intervalles/Rolling Start)

12h45 VAGUE 4 / WAVE 4 (Départ par intervalles/Rolling Start)

QCM / WCQ

QCM / WCQ

* Départ mixte et âges confondus/ Mixed gender and age start.

**Les participants des épreuves Aqua-vélo seront placés dans la vague 2 des épreuves Triathlon Sprint et Olympique)/Participants in the Aqua-Bike Events will start in wave 2 of the Sprint and Olympic Triathlons events

***Réservé aux athlètes qui ont pris part à la Série développement national sur distance super sprint le samedi/Reserved for athletes who competed in the National Development Series event on the Saturday

QCM / WCQ

QCM: Épreuve de qualification pour les Championnats du monde
WCQ: World Championship Qualifier Event

b

ESPRIT MONTRÉAL TRIATHLON